

# IV

# Campeonato Nacional ATLETISMO MASTER Pruebas Combinadas

02, 03 y 04  
SEPTIEMBRE 2021

## Lugar:

Estadio La Videna  
San Luis - Lima

## Organiza:



## Auspician:



## Patrocina:



## PRUEBAS ATLÉTICAS

**PENTatlÓN** (Varones) • **PENTatlÓN LANZAMIENTOS** (Damas y Varones)  
**TRIatlÓN LANZAMIENTOS** (Damas y Varones) • **TRIatlÓN VELOCIDAD** (Damas y Varones)  
**TRIatlÓN MEDIO FONDO** (Damas y Varones) • **TRIatlÓN SALTOS** (Damas y Varones)  
**DUatlÓN MARCHA** (Damas y Varones)



## ACERCA DE ESTE DOCUMENTO

---

Este documento proporciona información detallada sobre el **IV Campeonato Nacional de Atletismo Máster de Pruebas Combinadas** organizado por la Asociación de Atletismo Naval y también información operativa que puede ser de interés para los atletas de la categoría Pre-Máster y Máster participantes. Incluye lo siguiente:

- ✓ Bienvenida
- ✓ Introducción la ciudad de Lima
- ✓ Información específica sobre el **IV Campeonato Nacional de Atletismo Máster de Pruebas Combinadas**, tales como organización, sedes, horarios, reglas de competencia, categorías.
- ✓ Información operativa sobre servicios médicos y seguros.
- ✓ Protocolo de bioseguridad.

Si bien esta información es correcta a la fecha de la publicación, puede variar de acuerdo con las actualizaciones del Comité Organizador.

Versión 1.0

Versión 1.1



ORGANIZA:

---



AUSPICIAN:

---



PATROCINA:

---





## 1 BIENVENIDA

---

La Asociación de Atletismo Naval y todos sus integrantes, a través de su Comité Organizador, dan la más especial bienvenida a todos los atletas de las categorías Pre - máster y Máster que deseen participar en este evento atlético, siendo motivo de orgullo y satisfacción realizar el **IV Campeonato Nacional de Atletismo Máster de Pruebas Combinadas**.

Es necesario señalar, que se han realizado todas las gestiones y trámites pertinentes, con el único y exclusivo propósito que nos acompañen y compartamos momentos de sana competencia, en esta disciplina deportiva que nos apasiona, el atletismo; asimismo, es importante resaltar que todos debemos cumplir con los protocolos de bioseguridad a fin de seguir cuidándonos del SARS - CoV - 2 (COVID – 19).

Estamos seguros que vamos a realizar este evento con nuestro mayor esfuerzo, para desarrollarlo con el nivel que corresponde, posicionando siempre al atleta master como prioridad, cumpliendo todas las normas de las instancias reglamentarias de nivel nacional, sudamericano y mundial.

Esperamos contar con su importante participación, para que este evento atlético, tenga el realce deseado; así como, reiteramos nuestro compromiso de contribuir con el desarrollo y difusión del atletismo máster de nuestro querido Perú.

## 2 CIUDAD ANFITRIONA

---

### 2.1 LIMA

Lima es la ciudad capital de la República del Perú. Se encuentra situada en la costa central del país, a orillas del océano Pacífico, conformando una extensa y populosa área urbana conocida como Lima Metropolitana, flanqueada por el desierto costero y extendida sobre los valles de los ríos Chillón, Rímac y Lurín. Según el Censo Nacional del año 2017, el departamento con mayor población en el país es Lima, al totalizar 9 millones 485 mil 405 habitantes.

El 18 de enero de 1535, se efectuó la fundación española con el nombre de la Ciudad de los Reyes en la región agrícola conocida por los indígenas como Limaq, nombre que adquirió con el tiempo. Fue la capital del Virreinato del Perú y la más grande e importante ciudad de América del Sur durante el régimen español. Después de la Independencia pasó a ser la capital de la República.

En la actualidad se considera como el centro político, cultural, financiero y comercial del país. A nivel internacional, la ciudad ocupa el quinto lugar dentro de las ciudades más pobladas de América Latina y es una de las treinta aglomeraciones urbanas más pobladas del mundo. Por su importancia geoestratégica, ha sido definida como una ciudad global de “clase beta”.

Jurisdiccionalmente, la metrópoli se extiende mayoritariamente dentro de la provincia de Lima y en una porción menor, hacia el oeste, dentro de la provincia constitucional del Callao, donde se encuentran el puerto marítimo y el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez. Ambas provincias cuentan con autonomía regional desde 2002.

### 2.2 CLIMATOLOGÍA

De clima desértico subtropical, Lima tiene uno de los climas más extraños del mundo. Asentada sobre un desierto, en el fértil valle del río Rímac, tiene cuatro estaciones bien marcadas, aunque casi nunca llueve. Su nivel de precipitaciones es casi nulo, sobre todo entre el otoño y el verano, resultando un hecho insólito alguna ligera llovizna que pueda caer sobre la ciudad en estas temporadas.

La temperatura promedio ronda los 19 grados centígrados, descendiendo en las noches y madrugadas y subiendo un poco hacia el mediodía. La corriente de Humboldt, que deriva de la Antártida, su posición al pie de la cordillera de los Andes y a orillas del Pacífico, le dan a Lima un clima subtropical, desértico y fresco. Destaca sí, la altísima humedad y una presencia casi permanente de nubes.

El verano es entre diciembre y febrero y la temperatura máxima media es 20 grados centígrados. No hay inviernos muy fríos (salvo excepciones), el invierno se da entre los meses de junio y septiembre, y la temperatura mínima media es 14 grados centígrados.

La humedad relativa durante todo el año supera siempre el 80% en promedio, con una medición anual de 84.2%. Los meses más secos corresponden al verano, entre febrero y marzo.



## 2.3 LUGARES TURÍSTICOS E HISTÓRICOS

Lima es una ciudad repleta de maravillas por descubrir. A continuación, en época de pandemia, te dejamos un listado de lugares turísticos de Lima famosos por su encanto:

### Centro Histórico

Se encuentra ubicado entre los distritos de Lima y el Rimac, fue declarado Patrimonio de la Humanidad en 1988 y es uno de los más importantes destinos turísticos del Perú. En el centro histórico puedes visitar la Plaza Mayor donde se encuentra Palacio de Gobierno, el Municipio y la Catedral; asimismo en sus alrededores tienes la plaza San Martín, la plaza Italia, la Quinta Presa, el Tribunal de la Santa Inquisición, además de diversas iglesias, casonas con balcones virreinales entre otros encantos.

**Como llegar:** En transporte público utilizando el Sistema Metropolitano de Transporte. Una de las estaciones más cercana al Centro Histórico es Jirón de la Unión.



### Parque El Olivar



Un pulmón verde de la ciudad, el Parque El Olivar de San Isidro es hogar de una serie de árboles de Olivo únicos en el Perú por su longevidad. Actualmente existen 1,670 olivos aproximadamente y 227 árboles de otras especies. El Parque también posee centros culturales, museos, bibliotecas, un teatro y una galería de arte. **Cómo llegar:** Desde Avenida Arequipa debes dirigirte hacia el este por Pallardeli, donde llegarás al centro del parque – Distrito de San Isidro.

### Malecón de Miraflores

Un listado de los mejores lugares turísticos de Lima no estaría completo si no incorporáramos al Malecón de Miraflores. Aquí la ciudad se encuentra con el mar, y donde puedes caminar por el lado de gigantescos acantilados que miran hacia el Pacífico. No olvides visitar Barranco, ubicado más al sur, pues es uno de los barrios más pintorescos e interesantes de Lima. **Cómo llegar:** El Malecón de Miraflores se encuentra en toda la costa del distrito de Miraflores, por lo que es muy sencillo encontrar.



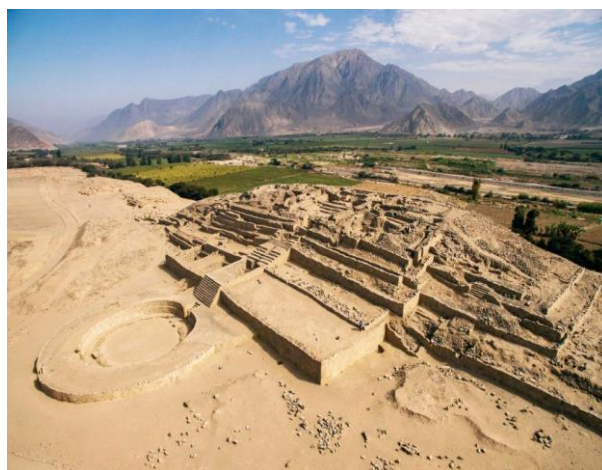
## Huaca Pucllana



Siguiendo en línea con el pasado precolombino del Perú, uno de los lugares turísticos de Lima más recomendados es la Huaca Pucllana. Perteneciente a la cultura Lima, data del período de los desarrollos regionales (200 – 700 d. C.). El complejo arqueológico posee una instalación de luces LED que hacen que su visita durante la noche sea aún más espectacular. **Cómo llegar:** La Huaca Pucllana se encuentra entre las calles Independencia y Ayacucho del distrito de San Isidro.

## Caral

Una visita a Lima estaría incompleta si no visitas la ciudad más antigua no solo del Perú si no que de América. Esta ciudad fue la cuna de la civilización Caral, que se desarrolló al mismo tiempo que la de Egipto, India, China y Mesopotamia. En el complejo arqueológico encontrarás pirámides que datan de alrededor de 5 mil años. **Cómo llegar:** La Ciudad Sagrada de Caral se encuentra en Supe, en la provincia de Barranca, al norte de Lima, a la altura del kilómetro 184 de la carretera Panamericana Norte.



## Islas Palominos



Uno de los lugares turísticos de Lima más populares para quienes deseen una experiencia directa con la fauna marina de la capital. Las Islas Palomino, llamadas también Islotes Palominos, son un grupo de pequeñas islas que albergan una numerosa población de lobos y aves marinas. **Cómo llegar:** Para llegar a los islotes Palominos tomar una movilidad que lo lleve a la plaza Grau del Callao; allí hay embarcaciones que brindan el servicio a las islas.

## 2.4 GASTRONOMÍA

Como uno de sus mayores atractivos te ofrece su gran oferta gastronómica. No por nada la ciudad fue nombrada capital gastronómica de América Latina durante la Cuarta Cumbre internacional de Gastronomía Madrid Fusión en 2006.

La cocina limeña ha heredado los secretos culinarios prehispánicos y coloniales y ha sabido fusionarlos con las más deliciosas gastronomías de oriente y Europa. El secreto de su éxito parece residir en la libertad para explorar nuevos sabores, para combinar ingredientes, para rescatar insumos del olvido y transformar sabiamente todo lo sabroso que otros pueblos nos han ofrecido creando un producto original. Lima es también una ciudad de azúcar, posee numerosos postres criollos.

Buena comida para todos los bolsillos se puede encontrar en cada rincón de la ciudad de Lima; aquí no es indispensable tener mucho dinero para disfrutar de un banquete de reyes. En los famosos huariques se puede comer riquísimo y a precios accesibles; también tenemos restaurantes que ofrecen menús económicos. Lima ofrece también restaurantes de primer nivel, de renombrados chefs de clase mundial donde se ofrece lo mejor de la gastronomía peruana. La ciudad de los reyes se debe visitar con el tenedor en la mano.

Principales platos típicos que puede saborear en Lima:

- **El Cebiche** (filete de pescado cortado en trozos cocido con limón, cebolla y ají limo)
- **El Escabeche** (pescado o pollo marinado con vinagre y sudado a la olla).
- **El Cau-cau** (guiso de mondongo en trozos pequeños con papa, palillo y hierbabuena).
- **Los Anticuchos** (brochetas de corazón de res maceradas en vinagre y ají panca, a la parrilla).
- **El Lomo Saltado** (lomo de res en trozos y salteado con cebolla, tomate, ají y diversas hierbas; se sirve con papas fritas y arroz).
- **El Ají de gallina** (gallina guisada en trozos con leche, queso, ají y nueces).
- **Causa rellena** (pasta de papa amarilla sazonada con ají molido, rellena con atún).
- **Choros a la chalaca** (mejillones encebollados sazonados con limón, sal y ají).
- **Tacu-Tacu** (recalentado de frejoles revueltos con arroz acompañados de bistec apanado y salsa de cebollas).
- **Parihuela** (sopa concentrada de pescados y mariscos).
- **Sancochado** (carne de res cocida con choclo, camote, zanahoria, col, yuca y papa).
- **Pescado a la chorrillana** (frito en salsa de cebolla y tomate al vino blanco).
- **Pescado a lo macho** (frito en salsa de mariscos, con ají amarillo).

Sus postres típicos:

- **La mazamorra morada** (dulce de harina de maíz morado y de camote con frutas frescas y secas).
- **El suspiro a la limeña** (merengue con dulce de leche y vainilla).
- **El turrón de Doña Pepa** (masa de harina con manteca horneada y bañada con miel de chancaca y caramelos encima).
- **Los picarones** (aros fritos de harina de camote y zapallo, bañados con miel de chancaca).
- **Chicha morada** (bebida tradicional, hecha del maíz morado).



## 3 COMPETENCIA

---

### 3.1 ORGANIZADOR

Asociación de Atletismo Naval

### 3.2 COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente del Comité Organizador:	Jorge Paz Acosta
Coordinador general:	Fidel Burga Gheri
Directora de competencias:	Maura Albinagorta Ybaceta
Director de inscripciones y gestión de resultados:	Douglas José Jiménez
Director de protocolo y premiación:	Carlos Gastelo Suarez
Director logístico:	Juan Montalván Carmona
Tesorero:	Norka Céspedes Huiza
Vocal:	Alberto Carrión Castro

### 3.3 NOMBRE DE LA COMPETENCIA

## IV CAMPEONATO NACIONAL MÁSTER DE ATLETISMO DE PRUEBAS COMBINADAS

### 3.4 SEDE

#### 3.4.1 Pista atlética de la Villa Deportiva Nacional (Puerta N° 10)



##### 3.4.1.1 Dirección

Intersección Calle Canadá con Avenida San Luis S/N, Distrito San Luis, Lima, Perú.

##### 3.4.1.2 Servicios

La sede cuenta con dos pistas sintéticas de 8 carriles con implementos debidamente certificados por la IAFF, tribunas, vestidores, duchas, zona de calentamiento, cámara de llamados, estacionamientos y zona de snacks. Aforo 10,000 personas.



### 3.5 FECHAS

Las pruebas de pista y campo se realizarán el jueves 2, viernes 3 y sábado 4 de setiembre 2021.

### 3.6 PARTICIPANTES

El **IV CAMPEONATO NACIONAL MÁSTER DE ATLETISMO DE PRUEBAS COMBINADAS**, está abierto para hombres y mujeres Pre-Máster y Máster en condiciones físicas que permita la práctica del atletismo y que deseen participar debidamente acreditados y pertenecientes a los clubes afiliados a ADAS PERU, clubes o ligas de la FDPA; así como, a los atletas extranjeros. Todos los competidores, deberán cumplir los reglamentos establecidos por la World Máster Athletics (WMA), la Asociación Sudamericana de Atletas Máster (ASUDAMA), ADAS PERÚ y el Comité Organizador, incluyendo los protocolos de bioseguridad contra el SARS- CoV-2 (COVID-19).

### 3.7 INSCRIPCIONES

Las inscripciones al **IV Campeonato Nacional de Atletismo Máster de Pruebas Combinadas** se realizarán por los delegados de los clubes afiliados a ADAS PERU, clubes o ligas de la FDPA; y por los delegados de las organizaciones nacionales de atletismo máster, para el caso de atletas extranjeros, vía on line, a través de la plataforma digital de gestión deportiva USPLAT, para lo cual deberán seguir las siguientes instrucciones:

1. Ingresar a la página web [www.usplat.pe](http://www.usplat.pe)
2. Hacer clic en "Inscripciones"
3. Ingresar Usuario y Contraseña de su Club y registrar a los atletas. De no tener Usuario y Clave, el **delegado de cada Club** deberá solicitarlos a [suporte@usplat.pe](mailto:suporte@usplat.pe).
4. El registro de los atletas se efectuará ingresando su número de Documento de Identidad Nacional (DNI) (incluyendo el dígito verificador), Carné de Extranjería y/o número de pasaporte. Luego de ser validado por el programa, ingresará nombre completo, fecha de nacimiento del atleta que deben ser rellenados de manera correcta (nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma.
5. Para el caso de los extranjeros, el encargado respectivo de su organización nacional de atletas máster deberá enviar un correo con los datos de un atleta que participará en el campeonato a la plataforma [usplat.pe](http://usplat.pe), con nombre y apellidos, nacionalidad, edad, número del documento de identidad o pasaporte, fecha nacimiento, género y club al que representa, con lo cual se le responderá con los datos necesarios para la inscripción de otros atletas del club desde la plataforma.

**Las inscripciones se realizarán desde el miércoles 28 de Julio hasta el lunes 16 de agosto a las 2000 horas, no se recibirán inscripciones después de la fecha y hora.**

Una vez, realizada la inscripción de los atletas, cada uno de los delegados de los clubes afiliados a ADAS PERU, clubes o ligas de la FDPA; así como, los delegados de las organizaciones nacionales de atletismo máster del extranjero; efectuarán el pago por el total de los atletas inscritos de su respectivo equipo, a la siguiente cuenta bancaria:



Cuenta de bancaria (soles):	Banco Scotiabank: 4280164445
Transferencia Interbancaria (CCI):	00942820428016444541
Nombre del titular:	Norka Lily Céspedes Huisa
Teléfono:	990204089

**Observación:**

- El costo de la inscripción da derecho a participar en UNA (1) sola PRUEBA COMBINADA.
- No habrá devolución de los pagos de inscripción por ningún motivo.

Una vez realizado el pago de inscripción, los delegados deberán enviar al WhatsApp 990204089 o al correo: [inscripcionPB2021@gmail.com](mailto:inscripcionPB2021@gmail.com), una imagen del vóucher con su nombre completo y al equipo que representa.

### 3.8 COSTOS

#### 3.8.1 Atletas afiliados:

El costo de inscripción para los atletas que pertenecen a los clubes afiliados a ADAS PERU, clubes o ligas de la FDPA es de SETENTAY CINCO SOLES (S/ 75.00). Si el atleta desea participar en una prueba combinada adicional, se deberá adicionar un pago de CUARENTA SOLES (S/ 40.00) soles.

#### 3.8.2 Atletas extranjeros:

El costo de inscripción para los atletas extranjeros es de CIENTO CINCUENTA SOLES (S/. 150.00). Si el atleta extranjero desea participar en una prueba adicional, se deberá adicionar un pago de CINCUENTA SOLES (S/ 50.00). Los atletas extranjeros deberán contar con la autorización de participación de la autoridad del atletismo máster de su respectivo país.

### 3.9 PRUEBAS COVID – 19

Para la participación en el **IV Campeonato Nacional de Atletismo Máster de Pruebas Combinadas** es requisito contar con el resultado NEGATIVO de la Prueba de Antígeno para COVID-19, con una validez mínima de TRES (3) días. **Se recomienda que las pruebas de antígenos sean tomadas a partir del 1 de setiembre.**

Asimismo, los delegados deberán remitir el consolidado de los resultados de sus atletas, a más tardar, un día antes de la competición al correo: [pruebascv2021@gmail.com](mailto:pruebascv2021@gmail.com); para luego ser remitidas por la Organización del campeonato a la Federación Deportiva Peruana de Atletismo.

### 3.10 CATEGORÍAS

La Categoría a la cual pertenece un atleta se determinará por su edad al primer día del campeonato (02 setiembre 2021). *(De acuerdo con La regla 3 de las reglas de competencia de WMA 2020-2021).*

La Competencia se desarrollará en los grupos de edades que se presentan a continuación:

CATEGORÍA	GRUPO DE EDAD	VARONES	DAMAS
Pre-Máster	De 30 a 34	M30	W30
Máster	De 35 a 39	M35	W35
	De 40 a 44	M40	W40
	De 45 a 49	M45	W45
	De 50 a 54	M50	W50
	De 55 a 59	M55	W55
	De 60 a 64	M60	W60
	De 65 a 69	M65	W65
	De 70 a 74	M70	W70
	De 75 a 79	M75	W75
	De 80 a 84	M80	W80
	De 85 a 89	M85	W85
	De 90 a 94	M90	W90
	De 95 a 99	M95	W95
	De 100 a más años	M100+	W100+

### 3.11 FORMATO DE COMPETENCIA

El formato de la competencia en las pruebas de pista se determinará por el menor tiempo obtenido por los atletas de acuerdo con su prueba y categoría. En caso de existir más de una serie de la misma categoría, se obtendrá el menor tiempo, comparando dichas series. No habrá semifinal y final.

Para el caso de pruebas de campo se determinará por la mayor distancia y/o altura alcanzada por los atletas, de acuerdo con su prueba y categoría.

### 3.12 REGLAS DE LA COMPETENCIA

- 3.12.1 La competencia se regirá por el reglamento de la International Association of Athletics (IAAF) con las modificaciones introducidas por la WMA para Máster en sus manuales y normas especiales de la ASUDAMA o introducidas en estas Bases.
- 3.12.2 El intervalo de tiempo será por lo menos de 30 minutos entre la hora que termine una prueba y el comienzo de la siguiente.
- 3.12.3 En la prueba de saltos y de lanzamientos, se permitirán UN (1) intento de prueba y TRES (3) intentos oficiales a cada uno de los atletas.
- 3.12.4 Se dispondrá de un equipo de cronometraje electrónico totalmente automático, para las pruebas de pista.
- 3.12.5 El atleta que cometa una salida en falso (a juicio del Juez de Salida), será **advertido**.
- 3.12.6 El atleta que cometa la segunda salida en falso en la misma carrera (a juicio del Juez de Salida), será **descalificado**.





- 3.12.7 No es obligatorio que los atletas utilicen tacos de salida, la salida agachada o que mantengan las manos en contacto con la pista durante las carreras de velocidad.
- 3.12.8 Para el ingreso a pista, los atletas deberán estar debidamente uniformados, con el uniforme de su equipo.
- 3.12.9 No se aceptará el ingreso de un atleta que no se haya presentado a tiempo al lugar de registro en la cámara de llamado o llamado de los jueces, salvo aquellos que se hallen compitiendo en otras pruebas, en cuyos casos estos deberán solicitar el correspondiente permiso previo a los jueces.
- 3.12.10 No podrán estar en la pista o campo de desarrollo del evento las personas que no se hallen en competencia o que estén debidamente autorizadas por la mesa de control; de no acatar lo establecido estarán sujetas a las siguientes sanciones:
- ✓ Amonestación.
  - ✓ Suspensión temporaria para poder seguir participando en una prueba a realizarse
  - ✓ Expulsión de la pista o del campo deportivo.
- En estos tres casos las sanciones podrán ser aplicadas por los jueces, y serán considera que son faltas disciplinarias por contravenir las reglas de la competencia.
- 3.12.11 Los dirigentes, técnicos o cualquier persona que asista al evento, serán pasible de las mismas sanciones anteriores cuando ofendan el honor o el espíritu deportivo, con expresiones injuriosas o con agresiones corporales. Estás sanciones podrán ser aplicadas por las autoridades oficiales de la competición.
- 3.12.12 En el caso de e terceras personas que cometan infracciones, y sean identificadas como miembros de un equipo participante, dicho equipo también podrá ser sancionado.
- 3.12.13 Teniendo en consideración la actual situación sanitaria que atraviesa nuestro país, se dispone que se cumpla estrictamente con los protocolos de seguridad implementado por el Ministerio de Salud y la Federación Deportiva Nacional de Atletismo.
- 3.12.14 Los clavos de las zapatillas o zapatos, deberán de 6mm de punta piramidal, para acceso a cualquiera de las áreas deportivas, incluyéndose la cámara de llamado y pistas de calentamiento.

### 3.13 REUNIÓN TÉCNICA

La Reunión Técnica se llevará a cabo vía virtual con los delegados de los clubes o asociaciones que participen en el campeonato, el **martes 31 de agosto 2021 de 2000 a 2030** horas.

La asistencia a la reunión es de carácter obligatoria y deben asistir a la sala virtual los delegados o representantes de los equipos participantes.

Durante la reunión técnica se tratarán sólo temas relacionados con el desarrollo del evento y entrega de los kits deportivos.



### 3.14 ENTREGA DE CREDENCIALES, DORSALES Y KIT DEPORTIVO

Las credenciales, dorsales y el kit deportivo serán entregados a los delegados de cada equipo y/o atletas de las delegaciones extranjeras el **martes 31 de agosto 2021 de 0900 a 1200 horas** en el CENTRO NAVAL del PERU, sede San Borja, en la Avenida San Luis S/N, San Borja, Lima.

### 3.15 UNIFORME

Todos los atletas deben presentarse con el uniforme oficial de su equipo.

Los atletas de las pruebas de pista y saltos llevarán colocado DOS (2) dorsales, uno en la parte delantera de su cuerpo y otro en la parte trasera (espalda). Excepto los atletas de salto alto y garrocha, que llevarán sólo UN (1) dorsal en la parte delantera de su cuerpo.

Los atletas de las pruebas de lanzamientos llevarán colocado UN (1) dorsal, en la parte delantera del cuerpo.

### 3.16 CÁMARA DE LLAMADO

Los atletas deben presentarse en la cámara de llamados 20 minutos antes de la prueba.

### 3.17 CONTROL DE PRUEBAS

El control de las pruebas estará a cargo de los Jueces Oficiales IAAF, los mismos que contarán con instrumentos de medición y el equipamiento correspondiente para pruebas de pista y campo.

### 3.18 CEREMONIA DE INAUGURACIÓN

Se realizará la ceremonia de inauguración del **IV CAMPEONATO NACIONAL MÁSTER DE ATLETISMO DE PRUEBAS COMBINADAS**, el **jueves 02 de setiembre** en la pista de atletismo de la de la Villa Deportiva Nacional a 0745 horas.

**Para el desarrollo de esta actividad sólo asistirán los delegados de los equipos representativos.**

### 3.19 PRUEBAS COMBINADAS

Las pruebas COMBINADAS a considerarse en este campeonato fueron determinadas en base a una encuesta de participación, y para su realización se deberá contar con un mínimo CINCO (5) atletas inscritos en dicha prueba.

En caso no se complete este requisito la prueba será retirada de la competición. El orden de las pruebas COMBINADAS a realizarse iniciará primero por las damas y luego los varones; en forma descendente, siendo primero las categorías de mayor edad hasta la de menor edad. Las pruebas combinadas oficiales serán las siguientes:



- **Pentatlón (Varones):**

El Pentatlón consta de CINCO (5) pruebas, que se efectuarán en el orden siguiente:

PENTATLÓN (PV)
Salto largo. Lanzamiento de jabalina. 200 metros planos. Lanzamiento de Disco. 1500 metros planos

- **Triatlón de Lanzamiento (Damas):**

El Triatlón de Lanzamiento consta de TRES (3) pruebas, que se efectuarán en el orden siguiente:

TRIATLÓN LANZAMIENTO (TLD)
Lanzamiento de Bala Lanzamiento de Disco Lanzamiento de Jabalina

- **Pentatlón Lanzamiento (Damas):**

El Pentatlón de Lanzamiento consta de CINCO (5) pruebas, que se efectuarán en el orden siguiente:

PENTATLÓN LANZAMIENTO (PLD)
Lanzamiento de Martillo Lanzamiento de Bala Lanzamiento de Disco Lanzamiento de Jabalina Lanzamiento de Martetele

- **Triatlón de Lanzamiento (Varones):**

El Triatlón Lanzamiento consta de TRES (3) pruebas, que se efectuarán en el orden siguiente:

TRIATLÓN LANZAMIENTO (TLD)
Lanzamiento de Bala Lanzamiento de Disco Lanzamiento de Jabalina



- **Pentatlón Lanzamiento (Varones):**

El Pentatlón de Lanzamiento consta de CINCO (5) pruebas, que se efectuarán en el orden siguiente:

PENTATLON LANZAMIENTO (PLV)
Lanzamiento de Martillo Lanzamiento de Bala Lanzamiento de Disco Lanzamiento de Jabalina Lanzamiento de Martetele

- **Triatlón Velocidad (Damas):**

El Triatlón Velocidad consta de TRES (3) pruebas, que se efectuarán en el orden siguiente:

TRIATLÓN VELOCIDAD (TVD)
60 metros planos. 100 metros planos. 200 metros planos.

- **Triatlón Velocidad (Varones):**

El Triatlón Velocidad consta de TRES (3) pruebas, que se efectuarán en el orden siguiente:

TRIATLÓN VELOCIDAD (TVV)
60 metros planos. 100 metros planos. 200 metros planos.

- **Triatlón Medio Fondo (Damas):**

El Triatlón Medio Fondo consta de TRES (3) pruebas, que se efectuarán en el orden siguiente:

TRIATLÓN MEDIO FONDO (TMD)
400 metros planos. 800 metros planos. 1500 metros planos.





- **Triatlón Medio Fondo (Varones):**

El Triatlón Medio Fondo consta de TRES (3) pruebas, que se efectuarán en el orden siguiente:

TRIATLÓN MEDIO FONDO (TMV)
400 metros planos. 800 metros planos. 1500 metros planos.

- **Triatlón Saltos (Damas):**

El Triatlón Saltos consta de TRES (3) pruebas, que se efectuarán en el orden siguiente:

TRIATLÓN SALTOS (TSD)
Salto largo. Salto alto. Salto triple.

- **Triatlón Saltos (Varones):**

El Triatlón Saltos consta de TRES (3) pruebas, que se efectuarán en el orden siguiente:

TRIATLÓN SALTOS (TSV)
Salto largo. Salto alto. Salto triple.

- **Duatlón de marcha (Damas y varones):**

El Duatlón de marcha consta de DOS (2) pruebas, que se efectuarán por el orden siguiente:

DUATLÓN DE MARCHA (DMAV)
5000 metros marcha. 3000 metros marcha.



### 3.20 PROGRAMA HORARIO POR JORNADA

A continuación, se presenta el horario de las competencias atléticas de PRUEBAS COMBINADAS por jornada:

PRIMERA JORNADA: JUEVES 02 SETIEMBRE			
CAMARA DE LLAMADO	HORA DE COMPETENCIA	PRUEBAS	GRUPO
0740	0800	SALTO LARGO	PV
0740	0800	60 MTS	TVD
0840	0900	LANZAMIENTO DE JABALINA	PV
0840	0900	60 MTS	TVV
0940	1000	200 MTS	PV
1010	1030	100 MTS	TVD
1040	1100	LANZAMIENTO DE DISCO	PV
1110	1130	100 MTS	TVV
1140	1200	1500 MTS	PV

SEGUNDA JORNADA: VIERNES 03 SETIEMBRE			
CAMARA DE LLAMADO	HORA DE COMPETENCIA	PRUEBAS	GRUPO
0740	0800	LANZAMIENTO DE MARTILLO	PLD
0740	0800	5000 MTS	DMAV
0810	0830	LANZAMIENTO DE MARTILLO	PLV
0840	0900	400 MTS	TMD
0840	0900	SALTO LARGO	TSD
0920	0930	400 MTS	TMV
0920	0930	SALTO LARGO	TSV
0940	1000	LANZAMIENTO DE BALA	PLD
0940	1000	200 MTS	TVD
0940	1000	LANZAMIENTO DE BALA	TLD
1010	1030	LANZAMIENTO DE BALA	PLV
1010	1030	200 MTS	TVV
1010	1030	LANZAMIENTO DE BALA	TLV
1040	1100	S. ALTO	TSD
1040	1100	800 MTS	TMD
1110	1130	SALTO ALTO	TSV
1110	1130	800 MTS	TMV
1140	1200	LANZAMIENTO DE DISCO	PLD
1140	1200	LANZAMIENTO DE DISCO	TLD
1210	1230	LANZAMIENTO DE DISCO	PLV
1210	1230	LANZAMIENTO DE DISCO	TLV



TERCERA JORNADA: SABADO 04 SETIEMBRE			
CAMARA DE LLAMADO	HORA DE COMPETENCIA	PRUEBAS	GRUPO
0740	0800	3000 MTS	DMAV
0840	0900	LANZAMIENTO DE JABALINA	PLD
0840	0900	LANZAMIENTO DE JABALINA	TLD
0910	0930	LANZAMIENTO DE JABALINA	PLV - TLV
0910	0930	LANZAMIENTO DE JABALINA	TLV
0940	1000	SALTO TRIPLE	TSD
1010	1030	SALTO TRIPLE	TSV
1040	1100	LANZAMIENTO DE MARTELETE	PLD
1110	1130	LANZAMIENTO DE MARTELETE	PLV
1140	1200	1500 MTS	TMD
1210	1230	1500 MTS	TMV

### PROGRAMA POR JORNADAS

	JUEVES 02 SETIEMBRE	VIERNES 03 SETIEMBRE	SABADO 04 SETIEMBRE
PV	5		
TVD	2	1	
TVV	2	1	
TMD		2	
TMV		2	
TSD		1	
TSV		1	
TLD		2	1
PLD		3	2
TLV		2	1
PLV		3	2
DMAV		1	1

### 3.21 RESULTADOS

Los puntajes y resultados parciales serán publicados en la internet y serán enviados a los delegados de los equipos y asociaciones participantes.

Adicionalmente, los atletas durante el **IV CAMPEONATO NACIONAL MÁSTER DE ATLETISMO DE PRUEBAS COMBINADAS**, y posterior al mismo, podrán encontrar información referente a la competencia (series, listados de campo, resultados, documentos oficiales, perfiles de los deportistas, entre otros) en el sitio web [www.usplat.pe](http://www.usplat.pe)



### 3.22 CEREMONIA DE PREMIACIÓN

Se premiará a los atletas que ocupen los TRES (3) primeros lugares de cada prueba combinada con medallas de oro, plata y bronce. La premiación se efectuará posterior a la culminación y oficialización de los resultados de las pruebas combinadas y de acuerdo con el siguiente programa de premiación:

#### PROGRAMA DE PREMIACIÓN

	JUEVES 02 SETIEMBRE	VIERNES 03 SETIEMBRE	SABADO 04 SETIEMBRE
PV	1300		
TVD		1130	
TVV		1200	
TMD			1230
TMV			1300
TSV			1100
PLD/TLD			1130
PLV/TLV			1200
DMAD			1000
DMAV			1030

Todo atleta que haya ganado una medalla debe presentarse a la ceremonia y recibir su premio en persona, de acuerdo con el programa de premiación indicado. Si un competidor está ausente durante la ceremonia de premiación por una razón no válida, perderá su derecho a la medalla.

Se premiará con copa a los equipos que logren el primer, segundo y tercer puesto a nivel nacional, se definirá el orden de equipos de acuerdo con la cantidad de medallas de oro obtenidas en cada una de las pruebas combinadas, de existir empate de acuerdo con la cantidad de medallas de plata y de persistir el empate lo define la cantidad de medallas de bronce.

Está prohibido cualquier demostración religiosa, política, personal o comercial, o hacerlo usando algún gorro u otra cubierta de la cabeza o cualquier otro accesorio.

### 3.23 RECLAMOS

El atleta tiene derecho de realizar un primer reclamo al Juez jefe de la Prueba. Si éste no lo puede resolver, debe ser presentado ante el Secretario Técnico y sólo por el delegado de cada equipo, dentro de un plazo máximo de 5 minutos luego de la lectura y publicación del resultado de la prueba.

Previamente, se debe hacer un depósito de **DOSCIENTOS SOLES (S/ 200.00)**, al tesorero de la competencia, el que será devuelto si el reclamo es acogido favorablemente.

El tribunal de apelaciones estará integrado por un Juez Oficial IAFF, el Director de inscripciones y gestión de resultados y la Directora de la competencia.





Cuando no se registre ningún reclamo de ningún atleta en la planilla de una prueba. Esta queda aprobada y se efectuará la premiación a los tres primeros lugares.

### 3.24 PRINCIPIO FUNDAMENTAL

Todos los clubes, sus delegados, entrenadores y atletas participantes, en el **IV CAMPEONATO NACIONAL MÁSTER DE ATLETISMO DE PRUEBAS COMBINADAS**, deben respetar y aceptar la autoridad de los dirigentes, los Estatutos y Reglamentos deportivos y de organización, así como las Reglas de Competencia.

## 4 FACILIDADES PROPORCIONADAS POR LA ORGANIZACIÓN

### 4.1 ALOJAMIENTO

Se pone a disposición la información de los siguientes hoteles para los atletas, los cuales han sido seleccionados por seguridad, higiene, confort y cercanía al lugar de la Competencia:

N°	Hotel	Dirección	Teléfono	Correo Electrónico	Facilidades
1	Hostal La Villa Inn	Av. San Luis 1385 San Luis – Lima	51 1 346 0348	<a href="mailto:lavillainn@hotmail.com">lavillainn@hotmail.com</a>	Wifi gratis
2	Hospedaje La Videna	Av. San Luis 1479 San Luis – Lima	51 1 346 0630		Wifi gratis
3	Nature Hotel	Av. Aviación 2789 San Borja – Lima	51 975 202 465	<a href="mailto:naturehotel.spa@gmail.com">naturehotel.spa@gmail.com</a>	Wifi gratis
4	Hotel Nova	Av. Aviación 2874 San Borja – Lima	51 1 225 3198		Wifi gratis
5	Hotel Las Lomas	Av. San Borja Sur 585 San Borja – Lima	51 1 226 4202	<a href="mailto:reservas@hotellaslomas.com.pe">reservas@hotellaslomas.com.pe</a>	Wifi gratis
6	Palmetto Hotel Business	Av. San Borja Sur 415 San Borja – Lima	51 1 225 3898	<a href="mailto:reservas@palmettohoteles.com">reservas@palmettohoteles.com</a>	Wifi gratis

### 4.2 ESTACIONAMIENTO

Se dispone de estacionamientos con capacidad limitada al interior de la Villa Deportiva Nacional (VIDENA), para lo cual, deberán efectuar el registro sus vehículos, enviando copia de la Tarjeta de Propiedad y licencia de conducir (requisito para el ingreso), hasta las 2000 horas del día 20 de agosto, a través del siguiente correo: [estacionPB21@gmail.com](mailto:estacionPB21@gmail.com)

Asimismo; deberá esperar la confirmación de espacio vehicular, que será comunicado al correo por donde solicitó su registro.

### 4.3 SERVICIOS MÉDICOS

Se dispondrá de una ambulancia en la sede de competencia. Los servicios para atletas contarán con los equipos, suministros y medicamentos correspondientes, y estarán dotados de personal médico con experiencia.

Asimismo, se brindará completamente gratuito el servicio de terapia física a los atletas que participen en el campeonato



## 5 SEGURO

---

Cada Club o Asociación es responsable por sus atletas y por consiguiente deben asumir toda obligación por los seguros de accidentes, enfermedades y responsabilidad civiles de sus atletas y delegados durante la estadía en las sedes descritas por el Comité Organizador.

La organización del **IV CAMPEONATO NACIONAL MÁSTER DE ATLETISMO DE PRUEBAS COMBINADAS** no será responsable por ningún seguro relacionado en las materias antes mencionadas. Por lo tanto, todas las delegaciones eximirán de responsabilidad a la Asociación de Atletismo Naval y a su respectiva Comisión Organizadora por cualquier percance, lesión, accidente, enfermedad o fallecimiento que surgieran dentro o fuera del recinto de competición o en los viajes y traslados relacionados a este evento.

## 6 ACREDITACIÓN

---

Durante la Reunión Técnica, un representante de la organización hará entrega al delegado del Club o Asociación, de las acreditaciones de toda su delegación. Las cuales deberán ser portadas en todo momento. De no contar con la misma no podrán ingresar a las sedes.

## 7 COMUNICACIÓN

---

Por medio de la presente los participantes del **IV CAMPEONATO NACIONAL MÁSTER DE ATLETISMO DE PRUEBAS COMBINADAS** autorizan a la Asociación de Atletismo Naval el uso de las imágenes y videos que puedan ser tomados durante el transcurso del evento. Incluyendo logos de cada Delegación.

La Asociación de Atletismo Naval podrá usar las referidas imágenes y videos para los fines de la difusión del evento y de la exposición al público.

## 8 PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

---

El objetivo del presente **Protocolo de Bioseguridad** es establecer medidas preventivas para minimizar el riesgo de transmisión de la infección por **SARS - CoV - 2. (COVID – 19)** y adoptar todas las medidas necesarias.

### Recomendaciones Generales:

Los atletas, entrenadores, jueces y resto de personal de la organización del **IV CAMPEONATO NACIONAL MÁSTER DE ATLETISMO DE PRUEBAS COMBINADAS** mantendrán las pautas estrictas de aseo personal, conducta y cuidado para evitar contagios; para lo cual se recomienda lo siguiente:



- El uso de doble mascarilla, protectores faciales, lentes, cintas o pañuelos para el cabello, siempre que la actividad deportiva lo permita. Se debe retirar sólo cuando sea imposible llevarlos para la realización de la competencia atlética. Antes y después de los calentamientos y las competencias es muy importante lavarse las manos con agua y jabón o gel hidroalcohólico.
- Separación física (al menos 1,5 metros) entre atletas, entrenadores, jueces y personal de apoyo. Evite dar la mano o abrazarse.
- Todos los atletas, entrenadores, jueces y resto de personal realizarán una vigilancia activa de sus síntomas y llevarán un registro de su temperatura corporal DOS (2) veces al día, mañana y noche. Ante cualquier síntoma o en caso de sospecha de estar infectado, o haber estado en contacto con personas infectadas o bajo sospecha de estarlo, deberá evitar participar del Campeonato Nacional de Pruebas Combinadas, debiendo ponerse en contacto de forma inmediata con los servicios salud y seguir todas sus indicaciones.
- Para evitar el uso de vestuarios, es muy recomendable ir y volver de las competencias con la misma ropa. Al llegar a sus domicilios u hoteles, se recomienda lavar toda la ropa y accesorios utilizados (incluidas gorras, pañuelos para el cabello, mochilas, bolsas de zapatillas, etc.), evitando sacudirla. Asimismo, se recomienda desinfectar el calzado utilizado.
- Los atletas no deben compartir material (incluyendo cronómetros, pulsómetros, artefactos, o cualquier otro tipo de material), en caso de ser así, deberán ser desinfectados previamente. Los atletas no compartirán bebidas, alimentos u otros productos, incluidos los sanitarios o de primeros auxilios. Han de utilizar botellas de uso individual.
- Dentro de lo posible se priorizará las fases de calentamiento precompetición al aire libre y en espacios abiertos y manteniendo una distancia mínima de separación de 1,5 m.
- Evitar el uso del transporte público para trasladarte al campeonato; priorizar el uso del vehículo particular (automóvil, moto, bicicleta, scooter, etc.) siempre que sea posible. Si es necesario utilizar el transporte público, se deben extremar las medidas de protección, higiene, uso de doble mascarilla, protector facial y distancia social, deben cumplir estrictamente las normas y protocolos establecidos por el Ministerio de Salud.

#### **Procedimiento para ingresar al Estadio Atlético de la Villa Deportiva Nacional (VIDENA):**

- El ingreso de los atletas, entrenadores, jueces y resto de personal de organización será por la puerta N° 10 de la VIDENA, para lo cual deberán mostrar al personal de seguridad lo siguiente:
  - Los atletas el Carné emitido por la Federación Deportiva Peruana de Atletismo, la Credencial de la participación en el IV Campeonato Nacional Máster de Atletismo de Pruebas Combinadas. **Se recomienda que las pruebas de antígenos sean tomadas a partir del 1 de setiembre.**
  - Los entrenadores, jueces y resto de personal de organización, la Credencial de la participación en el IV Campeonato Nacional Máster de Atletismo de Pruebas Combinadas y el resultado de la Prueba de Antígeno para COVID-19, con una validez de mínimo SIETE (7) días.



#### **Procedimiento para ingresar al Estadio Atlético de la Villa Deportiva Nacional (VIDENA):**

- Al ingresar a las instalaciones deportivas se efectuará el protocolo de desinfección del vestuario, calzado del deportista y la toma de temperatura corporal.
- El desplazamiento de los atletas hacia la zona de calentamiento se hará respetando el distanciamiento social.
- No se permitirá el ingreso de acompañantes.
- Se habilitarán los Servicios Higiénicos del estadio Atlético de la VIDENA.
- Al ingreso a la pista, cada deportista realizará desinfección de calzado.
- Los elementos deportivos deben ser desinfectados antes y después.
- La custodia, manipulación, limpieza y desinfección de los implementos deportivos y accesorios recae exclusivamente en cada atleta.
- El deportista debe salir con la misma ropa con que ingresó a la VIDENA.
- Los residuos, basura, elementos desechados de bioseguridad, entre otros, se deberán destruir y depositar en bolsa sellada en los recipientes o contenedores habilitados.

#### **Procedimiento para ingresar a la Cámara de Llamado:**

- El atleta al presentarse a la Cámara de Llamado se identificará y registrará ante los jueces mostrando:
  - El Carné emitido por la Federación Deportiva Peruana de Atletismo y la Credencial del Campeonato Nacional de Pruebas Combinadas.
  - El resultado de la Prueba de Antígeno para COVID-19, con una validez de mínima de TRES (3) días. **(Se recomienda que las pruebas de antígenos sean tomadas a partir del 1 de setiembre).**
- El desplazamiento y permanencia de los atletas en la Cámara de Llamado se hará respetando el distanciamiento social, uso de doble mascarilla, protectores faciales, lentes; siguiendo las indicaciones de los jueces.
- La custodia, manipulación, limpieza y desinfección de los implementos deportivos y accesorios recaen exclusivamente en cada atleta.
- Se debe contar con un kit de hidratación personal, de desinfección para limpieza de superficies comunes (desinfectante o alcohol al 70% de concentración y una toalla limpia).
- No se deben compartir los elementos de bioseguridad y material como: hidratación, toalla, gel antibacterial, implementación, etc.).
- Evitar el contacto con los implementos de otros atletas, en caso de ser necesario realizar inmediatamente el lavado de manos o desinfección con gel antibacterial cuando no se cuente con la instalación física de lavado de manos.
- Los atletas que participarán en las pruebas de pista y campo saldrán de la Cámara de Llamado siguiendo las instrucciones de bioseguridad de los jueces.

#### **Procedimiento para el desarrollo de las competencias atléticas:**

- Dentro del escenario o pista sólo se permitirá la permanencia del atleta.
- Los atletas que participarán en las pruebas de pista saldrán de la Cámara de Llamado sin portar mascarilla u otro elemento de bioseguridad para desarrollar su prueba; al finalizar la misma, se hará entrega de UNA (1) mascarilla, con el fin que pueda trasladarse hacia la cámara de llamado, manteniendo las medidas de bioseguridad.





- En las pruebas de pista se tomarán medidas de seguridad con la finalidad que los participantes en cada prueba mantengan la distancia mínima.
- Los atletas que participarán en las pruebas de campo (saltos, lanzamientos) saldrán de la Cámara de Llamado con sus mascarillas, las que retiran sólo cuando tengan que efectuar su prueba, y se la colocarán nuevamente; al finalizar la misma, se hará entrega de UNA (1) mascarilla, con el fin que pueda trasladarse hacia la cámara de llamado, manteniendo las medidas de bioseguridad.
- El desplazamiento en la pista de atletismo para los atletas de pista se hará siguiendo las indicaciones de los jueces.
- Los elementos deportivos deben ser desinfectados antes y después de la competencia.
- Evitar el contacto con los implementos de otros atletas, en caso de ser necesario realizar inmediatamente el lavado de manos o desinfección con gel antibacterial cuando no se cuente con la instalación física de lavado de manos.
- Prohibido escupir y lanzar secreciones nasales sobre la pista o zonas donde se realice la actividad de entrenamiento según la modalidad.
- Una vez culminada la prueba, los atletas deberán abandonar la pista atlética y el recinto deportivo a fin de colaborar con los protocolos de bioseguridad.
- Antes de salir del escenario, se debe repetir el proceso de lavado de manos y el uso de elementos de bioseguridad y de protección personal.