

CAMPEONATO DE ATLETISMO MÁSTER “BICENTENARIO 2021”

4, 5 y 6 de Noviembre

ORGANIZA: Club AVIA MÁSTERS - Barranco

LUGAR: Pista Atlética de la Villa Deportiva Nacional – VIDENA de San Luis.

PRESENTACIÓN

El CAMPEONATO DE ATLETISMO MÁSTER “BICENTENARIO 2021”, está abierto para damas y varones incluidos en las diferentes categorías establecidas de acuerdo con las normas vigentes, desde los 30 años y sin límite de edad.

La aceptación de las presentes bases y consecuente inscripción significa que cada atleta deberá regirse por los reglamentos establecidos por la WA, WMA, ASUDAMA y el Comité Organizador.

Todos los puntos no contemplados serán absueltos en el transcurso de tiempo previo a la iniciación del torneo y hasta el día de la charla técnica, prevista para el miércoles 03 de Noviembre.

AUSPICIO

Asociación de Atletas Seniors del Perú (ADAS), afiliada a ASUDAMA y a WMA
Federación Deportiva Peruana de Atletismo (FDPA)

ORGANIZADOR

Club AVIA MÁSTERS - Barranco

COMITÉ ORGANIZADOR:

Presidente del Comité Organizador
Coordinadores Generales
Dirección de Competencia
Dirección de Inscripciones y Gestión de Resultados
Dirección Difusión y Publicidad
Dirección Logística
Dirección de Protocolo y Premiación
Tesorería
Secretaría

Héctor Guerrero Romero
Ricardo Rossi / Julio Linares
Maura Albinagorta Ybaceta
Erick Gómez
Gustavo Velezmoro
Pamela Gutierrez
Patricia Martínez
Claudia Cuadros
Edith Guzmán

SEDE

Estadio Atlético de la Villa Deportiva Nacional – VIDENA (Puerta N° 10)

DIRECCIÓN

Intersección Avenida Canadá con Avenida San Luis S/N, Distrito de San Luis, Lima, Perú

SERVICIOS

La sede cuenta con dos pistas sintéticas de 8 carriles con implementos debidamente certificados por la WA, tribunas, vestidores, duchas, zona de calentamiento, cámara de llamados, estacionamientos y zona de snacks. Aforo 10,000 personas.

FECHAS

Las pruebas de pista y campo se realizarán los días jueves 4 (a partir de mediodía), viernes 5 y sábado 6 de noviembre del 2021.

PARTICIPANTES

El CAMPEONATO DE ATLETISMO MÁSTER BICENTENARIO 2021, está abierto para hombres y mujeres Pre-Máster y Máster en condiciones físicas que permita la práctica del atletismo y que deseen participar debidamente acreditados y pertenecientes a los clubes afiliados a ADAS PERU, clubes o ligas de la FDPA; así como, a los atletas extranjeros y atletas libres.

Todos los competidores, deberán cumplir los reglamentos establecidos por la World Máster Athletics (WMA), la Asociación Sudamericana de Atletas Máster (ASUDAMA), ADAS PERÚ y el Comité Organizador, incluyendo los protocolos de bioseguridad contra el SARS- CoV-2 (COVID-19).

DE LAS INSCRIPCIONES

1) ATLETAS AFILIADOS A CLUBES NACIONALES:

Las inscripciones al CAMPEONATO MÁSTER BICENTENARIO 2021, se realizarán por los delegados de los clubes afiliados a ADAS PERU, clubes o ligas de la FDPA y por los delegados de las organizaciones nacionales de atletismo máster, directamente en la plataforma online de gestión deportiva **USPLAT.PE**

INSCRIPCIÓN POR USPLAT.PE

En USPLAT.PE deberán seguir las siguientes instrucciones:

1. Ingresar a la página web <http://www.usplat.pe>
2. Hacer clic en "**Inscripciones**"
3. Ingresar Usuario y Contraseña de su Club y registrar a los atletas.
De no tener Usuario y Clave, el delegado de cada Club deberá solicitarlos a **soporte@usplat.pe**
4. El registro de los atletas se efectuará ingresando su número de Documento de Identidad Nacional (DNI) (incluyendo el dígito verificador).

Luego de ser validado por el programa, ingresará nombre completo y fecha de nacimiento del atleta, que deben ser rellenados de manera correcta (nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma.

2) ATLETAS NO AFILIADOS (LIBRES NACIONALES) Y ATLETAS EXTRANJEROS

Los atletas no afiliados a ningún club y atletas extranjeros deberán enviar sus datos al comité organizador al correo electrónico: torneosaviamaster@gmail.com para la validación posterior en USPLAT, debido a que la plataforma sólo registra directamente a atletas nacionales afiliados a un club.

Los datos para enviar por cada atleta deben ser los siguientes:

- Nombres y Apellidos completos
- Correo electrónico
- DNI y código de verificación (xxxxxxx - #) ó Número de Pasaporte
- Fecha de Nacimiento
- País de procedencia
- Categoría y pruebas en las que participa

DE LOS PAGOS

1. ATLETAS AFILIADOS Y ATLETAS LIBRES (NACIONALES)

Los delegados de cada club deben realizar un solo pago total por todos sus atletas participantes.

El pago de la inscripción será realizando una transferencia a:

Cuenta de Ahorros Soles BCP:

19194012256073

CCI: 00219119401225607359

Claudia Cuadros Cortijo

DNI: 40144911

Una vez realizado el pago de inscripción, el delegado del Club deberá enviar al whatsapp +51 987546805 o al correo: torneosaviamaster@gmail.com una imagen del voucher con su nombre completo, número de participantes y el equipo al que representa.

Indicar en el ASUNTO: “Pago de Inscripción: CLUB (Nombre del Club)”

Los atletas libres (nacionales), igualmente deberán enviar al whatsapp +51 987546805 o al correo: torneosaviamaster@gmail.com una imagen del voucher con su nombre completo.

Indicar en el ASUNTO: “Pago de Inscripción: LIBRE”

2. ATLETAS EXTRANJEROS

Los atletas extranjeros deben enviar los pagos via WESTERN UNION a nombre de:

Claudia Cuadros Cortijo

DNI: 40144911

Dirección: Húsares de Junín 676, Jesus María, Lima 15072, Perú

Una vez realizada la transferencia, remitir el voucher de pago al correo torneosaviamaster@gmail.com y/o al whatsapp +51 987546805 para su confirmación, indicando a qué atleta pertenece el pago y datos de inscripción.

Indicar en el ASUNTO: Pago de Inscripción: (PAÍS DE PROCEDENCIA)

Las inscripciones se desarrollarán desde el lunes 04 de Octubre hasta el martes 12 de octubre a las 8:00 pm (Hora peruana), no habiendo prórroga para efectos de una organización ordenada y efectiva.

Solo se aceptará el pago extemporáneo de atletas previamente inscritos en USPLAT del miércoles 13 al jueves 14 de octubre.

Una vez el atleta se encuentre inscrito y cancelado el valor de su inscripción, se procederá a organizar las series y horarios finales.

Observación:

El costo de la inscripción da derecho a participar en TRES (3) pruebas individuales y DOS (2) postas. No habrá devolución de los pagos de inscripción por ningún motivo.

* La posta 4x100 mixta (2 varones y 2 damas), está considerada como exhibición; por lo que no repercute en el costo de la inscripción.

COSTOS:

Atletas afiliados:

El costo de inscripción para los atletas que pertenecen a los clubes afiliados a ADAS PERU, clubes o ligas de la FDPA es de SETENTA Y CINCO SOLES (S/ 75.00) y TREINTA SOLES (S/ 30.00) por prueba adicional.

Atletas no afiliados (libres):

El costo de inscripción para los atletas no afiliados (libres) es de OCHENTA Y CINCO SOLES (S/ 85.00) y TREINTA Y CINCO SOLES (S/ 35.00) por prueba adicional.

Atletas extranjeros:

El costo de inscripción para los atletas extranjeros es de TREINTA Y CINCO DÓLARES AMERICANOS (US\$35.00) Y QUINCE DÓLARES AMERICANOS (US\$ 15.00) por prueba adicional.

Pago extemporáneo:

Recargo de VEINTE SOLES (S/ 20.00) al valor de la inscripción (nacionales)

Recargo de DIEZ DÓLARES (US\$ 10.00) al valor de la inscripción (extranjeros)

Después de estas fechas no se aceptará ningún pago por inscripción.

PRUEBAS COVID – 19

Para la participación en el Campeonato Bicentenario 2021 es requisito contar con el resultado NEGATIVO de la Prueba de Antígeno para COVID-19, la cual debe ser tomada a partir del 2 de noviembre.

Asimismo, los delegados, atletas libres y extranjeros deberán remitir el consolidado de los resultados de sus atletas, a más tardar, el día 3 de Noviembre a las 5:00pm (Hora peruana) al correo: torneosaviamaster@gmail.com; para luego ser remitidas por la organización del campeonato a la Federación Deportiva Peruana de Atletismo.

Indicar en el ASUNTO: Pruebas COVID: (Nombre del Club o Nombre del Atleta Libre o Nombre del Atleta Extranjero)

CATEGORÍAS

La Categoría a la cual pertenece un atleta se determinará por su edad al primer día del campeonato (04 noviembre 2021). *(De acuerdo con La regla 3 de las reglas de competencia de WMA 2020-2021).*

Los atletas de las categorías Pre-Máster y Máster, a partir de los 30 años.

Categoría30 (30-34 años).

Categoría35 (35-39 años).

Categoría40 (40-44 años) etc.

Cada atleta participa en la categoría que corresponde a su edad.

REGLAS DE LA COMPETENCIA

La competencia se regirá por el reglamento de la World Athletics (WA) con las modificaciones introducidas por la WMA para Máster en sus manuales y normas especiales de la ASUDAMA o introducidas en estas Bases.

Se dispondrá de un equipo de cronometraje electrónico totalmente automático, para las pruebas de pista.

El atleta que cometa una salida en falso (a juicio del Juez de Salida), será advertido.

El atleta que cometa la segunda salida en falso en la misma carrera (a juicio del Juez de Salida), será descalificado.

Son válidas las salidas bajas y altas. No es obligatorio que los atletas utilicen tacos de salida.

No se aceptará el ingreso de un atleta que no se haya presentado a tiempo al lugar de registro en la cámara de llamado o llamado de los jueces, salvo aquellos que se hallen compitiendo en otras pruebas, en cuyos casos estos deberán solicitar el correspondiente permiso previo a los jueces.

No podrán estar en la pista o campo de desarrollo del evento las personas que no se hallen en competencia o que estén debidamente autorizadas por la mesa de control; de no acatar lo establecido estarán sujetas a las siguientes sanciones:

- Amonestación.
- Suspensión temporaria para poder seguir participando en una prueba a realizarse.
- Expulsión de la pista o del campo deportivo.

En estos tres casos las sanciones podrán ser aplicadas por los jueces, y serán consideradas que son faltas disciplinarias por contravenir las reglas de la competencia.

Los dirigentes, técnicos o cualquier persona que asista al evento, serán pasibles de las mismas sanciones anteriores cuando ofendan el honor o el espíritu deportivo, con expresiones injuriosas o con agresiones corporales. Estas sanciones podrán ser aplicadas por las autoridades oficiales de la competición.

En el caso de terceras personas que cometan infracciones, y sean identificadas como miembros de un equipo participante, dicho equipo también podrá ser sancionado.

Teniendo en consideración la actual situación sanitaria que atraviesa nuestro país, se dispone que se cumpla estrictamente con los protocolos de seguridad implementado por el Ministerio de Salud y la Federación Deportiva Nacional de Atletismo.

Los clavos de las zapatillas o zapatos deberán ser de medida no mayor a 6mm de punta piramidal, para acceso a cualquiera de las áreas deportivas, incluyéndose la cámara de llamado y pistas de calentamiento.

REUNIÓN TÉCNICA

La Reunión Técnica se llevará a cabo vía virtual con los delegados de los clubes o asociaciones que participen en el campeonato, el miércoles 3 de noviembre 2021 de 8:00 a 9:00 pm. (Hora peruana).

La asistencia a la reunión es de carácter obligatoria y deben asistir a la sala virtual los delegados o representantes de los equipos participantes.

Durante la reunión técnica se tratarán sólo temas relacionados con el desarrollo del evento.

Se enviará vía email y/o whatsapp el enlace respectivo el mismo día de la reunión.

ENTREGA DE DORSALES

Los dorsales serán entregados a los delegados de cada equipo, atletas libres y atletas de las delegaciones extranjeras el miércoles 3 de noviembre del 2021 de 9:00 a 12:00 m.(por definir lugar de entrega).

DEL UNIFORME.

Todos los atletas deben presentarse con el uniforme oficial de su asociación atlética o club o país, no siendo ésta una restricción cancelatoria que sancione su participación. Sin embargo, en nuestra calidad de atletas máster, sabemos de la importancia de una correcta presentación.

CÁMARA DE LLAMADO

Los atletas deben presentarse en la cámara de llamados 20 minutos antes de la prueba, portando su documento de identidad y su dorsal correspondiente.

Es muy importante que todos los atletas, que no puedan asistir a las pruebas inscritas, deberán comunicar su situación por lo menos dos horas antes del comienzo de la prueba.

Asimismo, los atletas también pueden hacer llegar por email su imposibilidad de participar en alguna prueba al correo: torneosaviamaster@gmail.com

CONTROL DE PRUEBAS

El control de las pruebas estará a cargo de los Jueces Oficiales WA, los mismos que contarán con instrumentos de medición y el equipamiento correspondiente para pruebas de pista y campo.

PRUEBAS

El orden de las pruebas a realizarse iniciará con las damas y luego los varones; en forma descendente, siendo primero las categorías de mayor edad hasta la de menor edad.

Las pruebas oficiales serán las siguientes:

DE LAS PRUEBAS.

Varones:

100 metros, 200 metros, 400 metros, 800 metros, 1500 metros, 5000 metros, 10000 metros, Vallas cortas (110/100/80m con vallas), Vallas largas (400/300/200m con vallas), Obstáculos (3000/2000m con obstáculos), 5000 marcha, posta 4 x 100, posta 4 x 400, Salto alto, Salto Largo, Salto Triple, Salto con garrocha, Lanzamiento de Bala, Lanzamiento de Disco, Lanzamiento de Jabalina, Lanzamiento de Martillo, Lanzamiento de Martetele, Pentatlón (Santo Largo, Lanzamiento de Jabalina, 200 metros, Lanzamiento de disco, 1500 metros), Pentatlón de lanzamiento.

Damas:

100 metros, 200 metros, 400 metros, 800 metros, 1500 metros, 5000 metros, 10000 metros, Vallas cortas (100/80m con vallas), Vallas largas (400/300/200m con vallas), 2000m con obstáculos, 5000 marcha, posta 4 x 100, posta 4 x 400, Salto Alto, Salto Largo, Salto Triple, Salto con garrocha, Lanzamiento de Bala, Lanzamiento de Disco, Lanzamiento de Jabalina, Lanzamiento de Martillo, Lanzamiento de Martetele, Pentatlón

(Vallas cortas, Salto Alto, Lanzamiento de Bala, Salto largo, 800 metros), Pentatlón de lanzamiento.

Adicionalmente, se realizará una posta de 4x100 mixta (dos damas y dos varones) como exhibición. Los detalles se darán en la reunión técnica.

ESPECIFICACIONES TECNICAS:

Vallas

DAMAS	Años	Distancia	Altura	Numero	A la 1era.	Entre	A la meta
Cortas	30-39	100m	0,838m	10	13m	8,5m	10,5m
	40-49	80m	0,762m	8	12m	8m	12m
	50-59	80m	0,762m	8	12m	7m	19m
	60+	80m	0,686m	8	12m	7m	19m
Largas	30-49	400m	0,762m	10	45m	35m	40m
	50-59	300m	0,762m	7	50m	35m	40m
	60-69	300m	0,686m	7	50m	35m	40m
	70+	200m	0,686m	5	20m	35m	40m

VARONES	Años	Distancia	Altura	Número	A la 1era.	Entre	A la meta
Cortas	30-34	110m	1,067m	10	13,72m	9,14m	14,02m
	35-49	110m	0,991m	10	13,72m	9,14m	14,02m
	50-59	100m	0,914m	10	13m	8,5m	10,5m
	60-69	100m	0,838m	10	12m	8m	16m
	70-79	80m	0,762m	8	12m	7m	19m
	80+	80m	0,686m	8	12m	7m	19m
Largas	35-49	400m	0,914m	10	45m	35m	40m
	50-59	400m	0,838m	10	45m	35m	40m
	60-69	300m	0,762m	7	50m	35m	40m
	70-79	300m	0,686m	7	50m	35m	40m
	80+	200m	0,686m	5	20m	35m	40m

Obstáculos

VARONES	Años	Distancia	Altura	Número de Vallas
	M30-59	3000m	0,914m	28 pasos de obstáculos y 7 saltos de ría
	M60+	2000m	0,762m	18 pasos de obstáculos y 5 saltos de ría

DAMAS	Años	Distancia	Altura	Número de Vallas
	W30-34	3000m	0,762m	28 pasos de obstáculos y 7 saltos de ría
	W35+	2000m	0,762m	18 pasos de obstáculos y 5 saltos de ría

Lanzamientos

DAMAS	AÑOS	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	Martelete
	30-49	4K	4K	1K	600g	9,08K
	50-59	3K	3K	1K	500g	7,26K
	60-74	3K	3K	1K	500g	5,45K
	75+	2K	2K	0,75K	400g	4K

VARONES	AÑOS	Martillo	Bala	Disco	Jabalina	Martelete
	30-49	7,26K	7,26K	2K	800g	15,88K
	50-59	6K	6K	1,5K	700g	11,34K
	60-69	5K	5K	1K	600g	9,08K
	70-79	4K	4K	1K	500g	7,26K
	80+	3K	3K	1K	400g	5,45K

RESULTADOS

Los puntajes y resultados parciales serán publicados en la plataforma USPLAT.PE, en el sitio web www.usplat.pe

Los atletas durante el CAMPEONATO MÁSTER BICENTENARIO 2021, y posterior al mismo, podrán encontrar información referente a la competencia (series, listados de campo, resultados, documentos oficiales, perfiles de los deportistas, entre otros).

CEREMONIA DE PREMIACIÓN

Todo atleta que haya ganado una medalla debe presentarse a la ceremonia y recibir su premio en persona, de acuerdo con el programa de premiación indicado. Si un competidor está ausente durante la ceremonia se le entregará a su delegado.

Se premiará con copa a los equipos que logren el primer, segundo y tercer puesto, se definirá el orden de equipos de acuerdo con la cantidad de medallas de oro obtenidas en cada una de las pruebas. De existir empate se contará la cantidad de medallas de plata y de persistir el empate lo define la cantidad de medallas de bronce.

RECLAMOS

El atleta tiene derecho de realizar un primer reclamo al Juez jefe de la Prueba. Si éste no lo puede resolver, debe ser presentado ante el Secretario Técnico y sólo por el delegado

de cada equipo, dentro de un plazo máximo de 5 minutos luego de la lectura y publicación del resultado de la prueba.

Previamente, se debe hacer un depósito de DOSCIENTOS SOLES (S/ 200.00), al tesorero de la competencia, el que será devuelto si el reclamo es acogido favorablemente. El tribunal de apelaciones estará integrado por un Juez Oficial WA, el Director de inscripciones y gestión de resultados y la Directoría de la competencia.

Cuando no se registre ningún reclamo de ningún atleta en la planilla de una prueba, ésta queda aprobada y se efectuará la premiación a los tres primeros lugares.

PRINCIPIO FUNDAMENTAL

Todos los clubes, sus delegados, entrenadores y atletas participantes, en el CAMPEONATO DE ATLETISMO MÁSTER BICENTENARIO 2021, deben respetar y aceptar la autoridad de los dirigentes, los Estatutos y Reglamentos deportivos y de organización, así como las Reglas de Competencia.

ESTACIONAMIENTO

Se dispone de estacionamientos con capacidad limitada al interior de la Villa Deportiva Nacional (VIDENA), para lo cual, deberán efectuar el registro de su vehículo, enviando copia de la Tarjeta de Propiedad y licencia de conducir (requisito para el ingreso), hasta las 8:00 pm del día 20 de octubre, a través del siguiente correo: torneosaviamaster@gmail.com

Indicar en el ASUNTO: Solicitud PASE VEHICULAR

Asimismo; deberá esperar la confirmación de espacio vehicular, que será comunicado al correo por donde solicitó su registro.

SERVICIOS MÉDICOS

Se dispondrá de una ambulancia en la sede de competencia. Los servicios para atletas contarán con los equipos, suministros y medicamentos correspondientes, y estarán dotados de personal médico con experiencia.

SEGURO

Cada Club o Asociación es responsable por sus atletas y por consiguiente deben asumir toda obligación por los seguros de accidentes, enfermedades y responsabilidad civiles de sus atletas y delegados durante la estadía en las sedes descritas por el Comité Organizador.

La organización del CAMPEONATO DE ATLETISMO MÁSTER BICENTENARIO 2021, no será responsable por ningún seguro relacionado en las materias antes mencionadas. Por lo tanto, todas las delegaciones eximirán de responsabilidad al Club Avia Masters y a su respectiva Comisión Organizadora por cualquier percance, lesión, accidente, enfermedad o fallecimiento que surgieran dentro o fuera del recinto de competición o en los viajes y traslados relacionados a este evento.

DERECHOS DE IMÁGENES Y VIDEOS

Por medio de la presente los participantes del CAMPEONATO MÁSTER BICENTENARIO 2021 autorizan al Club Avia Masters uso de las imágenes y videos que puedan ser tomados durante el transcurso del evento. Incluyendo logos de cada Delegación.

El Club Avia Masters podrá usar las referidas imágenes y videos para los fines de la difusión del evento y de la exposición al público, antesm durante y después del mismo.

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

El objetivo del presente Protocolo de Bioseguridad es establecer medidas preventivas para minimizar el riesgo de transmisión de la infección por **SARS - COV - 2. (COVID – 19)** y adoptar todas las medidas necesarias.

Recomendaciones Generales:

Los atletas, entrenadores, jueces y resto de personal de la organización del CAMPEONATO DE ATLETISMO MÁSTER BICENTENARIO 2021 mantendrán las pautas estrictas de aseo personal, conducta y cuidado para evitar contagios; para lo cual se recomienda lo siguiente:

- El uso de doble mascarilla, protectores faciales, lentes, cintas o pañuelos para el cabello, siempre que la actividad deportiva lo permita. Se debe retirar sólo cuando sea imposible llevarlos para la realización de la competencia atlética.
- Antes y después de los calentamientos y las competiciones es muy importante lavarse las manos con agua y jabón o gel hidro-alcohólico.
- Separación física (al menos 1,5 metros) entre atletas, entrenadores, jueces y personal de apoyo. Evite dar la mano o abrazarse.
- Todos los atletas, entrenadores, jueces y resto de personal realizarán una vigilancia activa de sus síntomas y llevarán un registro de su temperatura corporal DOS (2) veces al día, mañana y noche.

Ante cualquier síntoma o en caso de sospecha de estar infectado, o haber estado en contacto con personas infectadas o bajo sospecha de estarlo, deberá evitar participar del Campeonato Master Bicentenario 2021, debiendo ponerse en contacto de forma inmediata con los servicios salud y seguir todas sus indicaciones.

Para evitar el uso de vestuarios, es muy recomendable ir y volver de las competencias con la misma ropa. Al llegar a sus domicilios u hoteles, se recomienda lavar toda la ropa y accesorios utilizados (incluidas gorras, pañuelos para el cabello, mochilas, bolsas de zapatillas, etc.), evitando sacudirla. Asimismo, se recomienda desinfectar el calzado utilizado.

Los atletas no deben compartir material (incluyendo cronómetros, pulsómetros, artefactos, o cualquier otro tipo de material), en caso de ser así, deberán ser desinfectados previamente. Los atletas no compartirán bebidas, alimentos u otros productos, incluidos los sanitarios o de primeros auxilios. Han de utilizar botellas de uso individual.

Dentro de lo posible se priorizará las fases de calentamiento precompetición al aire libre y en espacios abiertos y manteniendo una distancia mínima de separación de 1,5 m.

Evitar el uso del transporte público para trasladarte al campeonato; priorizar el uso del vehículo particular (automóvil, moto, bicicleta, scooter, etc.) siempre que sea posible. Si es necesario utilizar el transporte público, se deben extremar las medidas de protección, higiene, uso de doble mascarilla, protector facial y distancia social, deben cumplir estrictamente las normas y protocolos establecidos por el Ministerio de Salud.

PROCEDIMIENTO PARA INGRESAR AL ESTADIO ATLÉTICO DE LA VILLA DEPORTIVA NACIONAL (VIDENA)

El ingreso de los atletas, entrenadores, jueces y resto de personal de organización será por la puerta N° 10 de la VIDENA, para lo cual deberán mostrar al personal de seguridad lo siguiente:

- Los atletas el Carné emitido por la Federación Deportiva Peruana de Atletismo, la Credencial de la participación en el Campeonato Máster Bicentenario 2021. Se pide que las pruebas de antígenos sean tomadas a partir del 2 de noviembre.
- Los entrenadores, jueces y resto de personal de organización, mostraran la Credencial de la participación en el Campeonato Máster Bicentenario 2021 y el resultado de la Prueba de Antígeno para COVID-19, con una validez de mínimo SIETE (7) días.

PROCEDIMIENTO PARA INGRESAR AL ESTADO ATLÉTICO DE LA VILLA DEPORTIVA NACIONAL (VIDENA)

Al ingresar a las instalaciones deportivas se efectuará:

- El protocolo de desinfección del vestuario, calzado del deportista y la toma de temperatura corporal.
- El desplazamiento de los atletas hacia la zona de calentamiento se hará respetando el distanciamiento social.
- No se permitirá el ingreso de acompañantes.
- Se habilitarán los Servicios Higiénicos del estadio Atlético de la VIDENA.
- Al ingreso a la pista, cada deportista realizará desinfección de calzado.
- Los elementos deportivos deben ser desinfectados antes y después.
- La custodia, manipulación, limpieza y desinfección de los implementos deportivos y accesorios recae exclusivamente en cada atleta.
- El deportista debe salir con la misma ropa con que ingresó a la VIDENA.
- Los residuos, basura, elementos desechados de bioseguridad, entre otros, se deberán destruir y depositar en bolsa sellada en los recipientes o contenedores habilitados.

PROCEDIMIENTO PARA INGRESO A LA CÁMARA DE LLAMADO

El atleta al presentarse a la Cámara de Llamado:

- Se identificará y registrará ante los jueces mostrando su documento de Identidad.
- El desplazamiento y permanencia de los atletas en la Cámara de Llamado se hará respetando el distanciamiento social, uso de doble mascarilla, protectores faciales, lentes; siguiendo las indicaciones de los jueces.
- La custodia, manipulación, limpieza y desinfección de los implementos deportivos y accesorios recaen exclusivamente en cada atleta.
- Se debe contar con un kit de hidratación personal, de desinfección para limpieza de superficies comunes (desinfectante o alcohol al 70% de concentración y una toalla limpia).
- No se deben compartir los elementos de bioseguridad y material como: hidratación, toalla, gel antibacterial, implementación, etc.).
- Evitar el contacto con los implementos de otros atletas, en caso de ser necesario realizar inmediatamente el lavado de manos o desinfección con gel antibacterial cuando no se cuente con la instalación física de lavado de manos.
- Los atletas que participarán en las pruebas de pista y campo saldrán de la Cámara de Llamado siguiendo las instrucciones de bioseguridad de los jueces.

PROCEDIMIENTO PARA EL DESARROLLO DE LAS COMPETENCIAS ATLÉTICAS

- Dentro del escenario o pista sólo se permitirá la permanencia del atleta.
- Los atletas que participarán en las pruebas de pista saldrán de la Cámara de Llamado sin portar mascarilla u otro elemento de bioseguridad para desarrollar su prueba; al finalizar la misma, se hará entrega de UNA (1) mascarilla, con el fin que pueda trasladarse hacia la cámara de llamado, manteniendo las medidas de bioseguridad.
- En las pruebas de pista se tomarán medidas de seguridad con la finalidad que los participantes en cada prueba mantengan la distancia mínima.
- Los atletas que participarán en las pruebas de campo (saltos, lanzamientos) saldrán de la Cámara de Llamado con sus mascarillas, las que retiran sólo cuando tengan que efectuar su prueba, y se la colocarán nuevamente; al finalizar la misma, se hará entrega de UNA (1) mascarilla, con el fin que pueda trasladarse hacia la cámara de llamado, manteniendo las medidas de bioseguridad.
- El desplazamiento en la pista de atletismo para los atletas de pista se hará siguiendo las indicaciones de los jueces.
- Los elementos deportivos deben ser desinfectados antes y después de la competencia.
- Evitar el contacto con los implementos de otros atletas, en caso de ser necesario realizar inmediatamente el lavado de manos o desinfección con gel antibacterial cuando no se cuente con la instalación física de lavado de manos.
- Prohibido escupir y lanzar secreciones nasales sobre la pista o zonas donde se realice la actividad de entrenamiento según la modalidad.
- Una vez culminada la prueba, los atletas deberán abandonar la pista atlética y el recinto deportivo a fin de colaborar con los protocolos de bioseguridad.
- Antes de salir del escenario, se debe repetir el proceso de lavado de manos y el uso de elementos de bioseguridad y de protección personal.

PROGRAMA HORARIO

PRIMERA JORNADA: JUEVES 4 DE NOVIEMBRE

HORA	PRUEBA	GENERO	CATEGORIA	TIPO
01:00	10000 mts	Damas	Todas	
02:00	Disco	Varones	50 a +	
02:00	10000 mts	Varones	Todas	
02:00	Bala	Damas	50 a +	
03:00	Inauguracion			
03:30	Garrocha	Damas	Todas	
03:00	Bala	Damas	30 a 45	
03:30	100 mts	Damas	Todas	
04:00	Bala	Varones	50 a +	
04:00	Disco	Varones	30 a 45	
04:10	100 mts	Varones	Todos	
04:10	Garrocha	Varones	Todas	
05:00	salto largo	Damas	30 a 45	
05:00	Bala	Varones	30 a 45	
05:30	800 mts	Damas	Todas	
06:00	800 mts	Varones	Todos	
06:30	4x100	MIXTO	Todas	Exhibición

SEGUNDA JORNADA: VIERNES 5 DE NOVIEMBRE

HORA	PRUEBA	GENERO	CATEGORIA	TIPO
07:00	5000 Marcha	Damas	Todas	Principal
07:00	5000 Marcha	Varones	Todas	Auxiliar
07:00	Salto largo	Varones	Todas	Pentatlon
07:40	Salto largo	Damas	50 a +	
07:40	Jabalina	Varones	Todas	Pentatlon
08:00	400 c/v	Varones	30 a 55	
08:30	400 c/v	Damas	30 a 45	
08:30	Jabalina	Varones	Todas	Pentatlon
08:40	Salto largo	Varones	50 a +	
08:40	Martillo	Damas	Todas	
08:50	300 c/v	Varones	60 a 65	
09:10	300 c/v	Damas	50 a 65	
09:10	Martillo	Varones	Todos	
09:20	300 c/v	Varones	70 a 75	
09:40	200 c/v	Damas	70 a +	
09:50	200 c/v	Varones	80 a +	
10:00	200 mts	Varones	Todas	Pentatlon
10:15	100 mts	Damas	Todas	Final
10:30	100 mts	Varones	Todas	Final
10:45	1500 mts	Damas	Todos	
11:00	Salto largo	Varones	30 a 45	
11:40	1500 mts	Varones	Todos	

TERCERA JORNADA: VIERNES 5 DE NOVIEMBRE (TARDE)

HORA	PRUEBA	GENERO	CATEGORIA	TIPO
02:00	3000 c/obs	Varones	30 a 55	
02:00	Disco	Varones	Todas	Pentatlon
02:00	Jabalina	Damas	45 a +	
02:00	Salto Triple	Varones	Todos	
02:40	2000 c/obs	Varones	60 a +	
03:00	1500 mts	Varones	Todos	Pentatlon
03:15	200 mts	Damas	Todas	
03:30	Salto triple	Damas	todas	
03:30	Jabalina	Damas	30 a 40	
04:00	200 mts	Varones	Todos	
04:00	Martetele	Damas	Todas	
04:45	Martetele	Varones	Todas	
05:10	4 x 100 mts	Damas	Todas	
05:40	4 x 100 mts	Varones	Todas	

CUARTA JORNADA: SÁBADO 6 DE NOVIEMBRE

HORA	PRUEBA	GENERO	CATEGORIA	TIPO
07:00	5000 mts	Damas	Todas	
07:00	Martillo	D y V	Todas	Pentatlon Lanz
08:00	5000 mts	Varones	Todas	
08:00	Jabalina	varones	50 a+	
08:10	Salto Alto	Damas	Todas	
09:00	100 c/v	Damas	Todas	Pentatlon
09:00	Bala	D y V	Todas	Pentatlon Lanz
09:00	Jabalina	Varones	30 a 45	
09:15	400 mts	Damas	Todas	
10:00	400 mts	Varones	Todos	
10:00	Salto alto	Damas	Todas	Pentatlon
11:00	Bala	Damas	Todas	Pentatlon
11:15	Disco	D y V	Todas	Pentatlon Lanz
11:00	110 c/v	Varones	30 a 45	
11:20	100 c/v	Varones	50 a 65	
11:40	100 c/v	Damas	30 a 35	
12:00	80 c/v	Varones	70 a +	
12:20	80 c/v	Damas	40 a +	

QUINTA JORNADA: SÁBADO 6 DE NOVIEMBRE (TARDE)

HORA	PRUEBA	GENERO	CATEGORIA	TIPO
02:00	2000 c/obs	Damas	Todas	
02:00	Salto Alto	Varones	Todas	
02:00	Salto largo	Damas	Todas	Pentatlon
02:00	Jabalina	D y V	Todos	Pentatlon Lanz
02:40	Disco	Damas	45 a +	
03:30	800 mts	Damas	todas	Pentatlon
03:40	Disco	Damas	30 a 40	
04:30	Martetele	D y V	Todas	Pentatlon Lanz
04:00	4 x 400 mts	Damas	Todas	
04:30	4 x 400 mts	Varones	Todas	
05:15	Clausura: Premiacion			